

Interessante Kooperation in der Wundmanagement-Experten aus Embrach

Neue Perspektiven dank medizinisch angewandter Hypnose

Am 36. Wundkongress beschloss OMNI Hypnosis Schweiz, eine gemeinsame Hypnoseausbildung für Profis auf höchstem Niveau unter dem Titel «OMNI HypnoWMP®: Hypnose in Wundmanagement & Palliative Care» anzubieten (<https://t1p.de/edl57>). Diese Kooperation wurde zwischen der Akademie-ZWM AG und der HYPNOSE.NET GmbH & OMNI Hypnosis Training Center International besiegelt.

Die zentrale Administration läuft seit August 2023 über die Zentrale der Akademie-ZWM®. Die fachliche Durchführung wird durch die HYPNOSE.NET GmbH & OMNI Hypnosis Training Center International gewährleistet.

Hypnose – Mythos und Aufklärung

Nach wie vor ranken sich unzählige Mythen und Vorurteile rund um die Hypnose. Sie ist seit Langem eine Quelle der Faszination, aber auch von Missverständnissen und grosser Skepsis. Hypnose hat nichts mit Schlaf oder Ohnmacht zu tun. Sie ist ein sehr wohltuender Zustand der mentalen und körperlichen Entspannung. In Hypnose kann man hören, sprechen, sich bewegen oder den hypnotischen Zustand jederzeit selbst auflösen.

Hypnose und Wissenschaft

Trotz all der positiven Eigenschaften der Hypnose gibt es ihr gegenüber nach wie vor Skepsis, insbesondere auch im akademischen Umfeld. Unter dem Titel HypnoScience® führt OMNI Hypnosis verschiedene Projekte in Zusammenarbeit mit ausgewählten Partnern zur wissenschaftlichen und klinischen Etablierung der Hypnose & Hypnosetherapie durch, unter anderem ein Kooperationsprojekt mit der Universität Zürich: «Multimodal Investigation of Distinct Hypnotic States».

Ziel des Projektes ist eine hochqualitative Untersuchung der neurophysiologischen Wirkmechanismen der Hypnose und der verschiedenen hypnotischen Zustände (Somnambulismus und Esdaile-Zustand), und zwar anhand von drei unterschiedlichen Bildgebungstechniken: funktionelle Magnetresonanztomographie (fMRI), Magnetresonanztomographie (MRS) und Elektroenzephalografie (EEG). Um eine adäquate statistische Auswertung der Resultate

zu gewährleisten, wurden an 50 hypnoseerprobten ProbandInnen entsprechende Messungen vorgenommen. Unter Anwendung der standardisierten und reproduzierbaren OMNI Hypnosemethoden konnten die klar definierten Hypnosezustände von den Testpersonen unmissverständlich bestätigt und von den Wissenschaftlern adäquat gemessen werden.

Noch ist die Publikation der Resultate nicht erfolgt. Die involvierten Neurowissenschaftler zeigen sich jedoch angetan von den Resultaten. In der Sendung Einstein (SRF, 2.6.2022) meinte Dr. Philipp Stämpfli: «Ich bin eigentlich davon ausgegangen, dass man im hypnotischen Zustand keine Veränderung im Hirn sehen wird. Dass man nun so robuste und schöne Resultate sieht, ist eines der faszinierendsten Ergebnisse in meinen letzten 25 Jahren Neurowissenschaft.»

Neue Zeiten – neue Wege, Hypnose im Wundmanagement und Palliative Care

Hypnose kann in Wundzentren und Spitälern einen grossen Beitrag zum Patientenwohl leisten. WundspezialistInnen profitieren dank Selbsthypnose von einer verbesserten Regene-

rationsfähigkeit und erhalten ein äusserst effektives Werkzeug zur Stressreduktion. Aus diesem Grunde sind die Akademie-ZWM AG-Schweiz (CEO Gerhard Kammerlander) und OMNI Hypnosis International eine Zusammenarbeit eingegangen. In einem Lehrgang, der sich aus 28 Stunden online-Lernen und drei Präsenztagen zusammensetzt, erlernen die TeilnehmerInnen schnell und sicher zu hypnotisieren, Ängste zu mildern, Schmerzen zu reduzieren und die Wundheilung zu beschleunigen. Darüber hinaus werden sie in hypnotischer Kommunikation und Wachhypnose geschult und erhalten wirksame Tools für die Betreuung von Patienten im Endstadium an die Hand.

Weitere Informationen

Mehr über OMNI HypnoWMP®:
<https://omnihypnosis.ch/hypno-wundmanagement-palliativ>

Mehr über HypnoScience®:
<https://hypno.science>

Mehr über Akademie ZWM:
<https://www.akademie-zwm.ch>

